

sports et loisirs

Une semaine dans le désert américain

L'association thouarsaise Trekking-survie aventure revient d'un séjour de sept jours dans les zones arides du Colorado et de l'Utah, en Amérique du Nord. Neuf personnes ont pris part à cette expédition. Partis de Las Vegas, elles sont passées par trois grands parcs nationaux : Zion National Park, Bryce Canyon et Colorado Grand Canyon.

« Dès la sortie de l'aéroport de Las Vegas, nous avons été plongés dans une véritable fournaise avec une température de 42 degrés, raconte Yves Leloup. En guise de mise en jambes, la première rando s'est effectuée dans les Narrows, un canyon étroit où l'on marche presque exclusivement dans l'eau », poursuit Yves Leloup.

Les organismes soumis à rude épreuve

Après trois jours, un peu mieux acclimatés à la chaleur, le groupe a pris la direction du Colorado. « Là, nous devons relever un défi de taille : trois jours de descente et remontée



Dans les Narrows, la marche se fait presque exclusivement dans l'eau.

dans la chaleur infernale des gorges du fameux fleuve. Les paysages sont grandioses. Les organismes étaient alors soumis à rude épreuve. Nous n'avions pas encore récupéré du déca-

lage horaire et il fallait affronter un soleil implacable. »

En dépit de la chaleur, dès 10 h, pantalons, chemises à manches longues et chapeaux à large bord étaient de mise. Les sacs étaient lourds, chacun avait emporté un minimum de quatre litres d'eau et les tentes. « Avec la charge, le premier jour s'avère exténuant ; 17.000 mètres de dénivelé négatif pour 23 km de marche pour rejoindre notre zone de bivouac au bord du Colorado. Là, une petite oasis de verdure nous attendait. » Concernant l'aspect « survie », l'ennemi n'était pas le froid mais le risque du coup de chaleur. « Il fallait boire sans cesse et purifier l'eau, parfois boueuse, des creeks rencontrés. Par ailleurs, en dépit du constant manque d'appétit, il demeurait crucial de s'alimenter.

Quant aux ressources naturelles en nourriture, nous n'avons guère trouvé que les fruits rouges des cactus. Mais bardés de minuscules épines, ils se sont révélés bien délicats à manipuler ! Au final, au cours de cette semaine, chacun a appris à mieux se connaître, à se protéger pour pouvoir durer et ainsi découvrir des paysages qui ne sont accessibles qu'à pied. »

Sortie renouvelée en août 2017, vol aller-retour Paris - San Francisco, location minibus pour 3 parcs nationaux en mode itinérant : Yosemite, Zion et Grand Canyon du Colorado), dernière journée détente avec hôtel à Las Vegas. 7 à 8 jours pour environ 1.850 €.

Vacances scolaires de la Toussaint, stage d'initiation à la Survie (48 heures, dans les gorges de l'Argenton). Renseignements et inscriptions au 06.13.44.12.74.



Avec leurs épines, les fruits des cactus sont délicats à manipuler.