

environnement

Trois jours de survie à Massais

Comme en septembre dernier, l'association Trekk-Loisirs a organisé en place un stage « Survie » de trois jours il y a peu, à Massais.

Le thème « survie-franchissements » a ainsi réuni 22 jeunes de 15 à 21 ans. Par le biais de conditions de vie rustiques, et dans des perspectives éducatives et citoyennes, le programme a ainsi associé : des techniques de base de la vie en pleine nature (réaliser un abri de fortune, faire un feu, se nourrir...); des techniques de survie (se protéger du froid, ne pas se blesser, conserver une hygiène stricte); des techniques de franchissements (obstacles divers et orientation en forêt).

Les contenus de formation qui ont le plus surpris les stagiaires ont été la descente en rappel le long d'une falaise de 15 mètres, mais aussi la cuisson artisanale du « pain du désert » (dans le sable). Ou encore l'orientation de nuit, à la boussole.



Le trek c'est aussi apprendre à franchir des rivières, ici à Grifféus.

L'instructeur, Yves Leloup a remarqué que des notions qui paraissent simples, comme la réalisation d'un abri de fortune sous bâche, sont absolument inconnues des stagiaires. « *Le mode de vie moderne, en nous accoutumant toujours davantage au monde du virtuel, nous éloigne de la rusticité élémen-*

taire et des aspects matériels les plus simples. »

Il a donc fallu réapprendre un certain nombre d'évidences... Comme se couvrir suffisamment le soir et se protéger du vent pour ne pas être réveillé par le froid dans la nuit. Mais ce qui n'était pas acquis le premier soir, l'a été dès le second !

C'est là toute la richesse de l'expérience sur le terrain.

Un prochain stage de formation sera organisé début juillet, sous la forme d'une descente de Loire de trois jours. Les personnes intéressées peuvent prendre contact avec l'association (site Trekk-Loisirs.com ou 06.13.44.12.74).